



Chuyên đề:

CHIA SẺ DỮ LIỆU, THÔNG TIN, NỘI DUNG SỐ THÔNG QUA CÔNG NGHỆ SỐ

Hiểu rõ cách chia sẻ đúng cách và an toàn không chỉ giúp chúng ta kết nối tốt hơn với nhau mà còn bảo vệ thông tin cá nhân khỏi những rủi ro không mong muốn. Hôm nay, chúng ta sẽ cùng khám phá những kiến thức thiết thực này để áp dụng vào cuộc sống hàng ngày.

SỞ KHOA HỌC CÔNG NGHỆ TỈNH QUẢNG NGÃI
QUẢNG NGÃI, năm 2025



NỘI DUNG CHÍNH CỦA CHUYÊN ĐỀ

01	02	03
Các hình thức chia sẻ dữ liệu phổ biến	Cách chia sẻ hình ảnh, video, âm thanh, tệp tin	Quản lý quyền truy cập khi chia sẻ
Tìm hiểu những phương thức chia sẻ thông tin được sử dụng nhiều nhất trong đời sống hàng ngày	Hướng dẫn chi tiết các bước thực hiện và lựa chọn công cụ phù hợp cho từng loại nội dung	Kiểm soát ai có thể xem, tải về và sử dụng thông tin bạn chia sẻ
04	05	
Thông tin nên và không nên chia sẻ	Kết luận và lưu ý quan trọng	
Phân biệt rõ ràng các loại thông tin để đảm bảo an toàn và tuân thủ quy định	Tổng hợp những điểm cần nhớ để chia sẻ thông minh và hiệu quả	

Mỗi phần sẽ được trình bày với các ví dụ cụ thể và tình huống thực tế để bạn có thể áp dụng ngay vào cuộc sống. Chúng ta sẽ đi từ những khái niệm cơ bản đến những kỹ thuật nâng cao, đảm bảo mọi người đều có thể theo dõi và thực hành được.

CHÚNG TA THƯỜNG CHIA SẺ GÌ TRONG CUỘC SỐNG



Ảnh sinh hoạt hằng ngày

Từ những khoảnh khắc gia đình ấm áp, bữa ăn ngon, đến những chuyến du lịch đáng nhớ. Mỗi bức ảnh đều mang trong mình câu chuyện riêng và kết nối chúng ta với những người thân yêu.



Video kỷ niệm và sự kiện

Video sinh nhật, lễ tốt nghiệp, các buổi học trực tuyến, hay những clip hài hước. Video giúp lưu giữ những kỷ niệm sống động và chia sẻ trải nghiệm một cách chân thực nhất.



Âm thanh và bản nhạc

Những bài hát yêu thích, bản ghi âm bài giảng, hay thậm chí là tin nhắn thoại. Âm thanh mang đến cảm xúc và thông tin một cách trực tiếp và gần gũi.

Mỗi ngày, chúng ta đều tham gia vào hàng chục, thậm chí hàng trăm hoạt động chia sẻ thông tin. Việc chia sẻ đã trở thành một phần tự nhiên trong giao tiếp, nhưng để làm điều này hiệu quả và an toàn, chúng ta cần hiểu rõ các công cụ và phương pháp phù hợp.



Tài liệu và văn bản

Bài tập về nhà, báo cáo công việc, hợp đồng quan trọng, hay các tài liệu học tập. Đây là những nội dung cần được chia sẻ chính xác và bảo mật.

CÁC HÌNH THỨC CHIA SẺ DỮ LIỆU PHỔ BIẾN

Ứng dụng nhắn tin

Zalo, Messenger, WhatsApp

- Gửi nhanh, nhận ngay lập tức
- Hỗ trợ nhiều định dạng file
- Thuận tiện cho giao tiếp hàng ngày
- Có thể tạo nhóm chat

Email

Gmail, Outlook, Yahoo Mail

- Chuyên nghiệp, trang trọng
- Lưu trữ lâu dài, dễ tìm kiếm
- Gửi được file dung lượng lớn
- Có thể lên lịch gửi

Mạng xã hội

Facebook, Instagram, TikTok, YouTube

Phù hợp để chia sẻ công khai với cộng đồng, kết nối với nhiều người cùng lúc. Các nền tảng này cho phép tương tác thông qua like, comment, share và có thuật toán giúp lan truyền nội dung rộng rãi.

Dịch vụ lưu trữ đám mây

Google Drive, OneDrive, Dropbox, iCloud

Lý tưởng cho việc chia sẻ file có dung lượng lớn và cần kiểm soát quyền truy cập. Cho phép nhiều người cùng làm việc trên một tài liệu, có tính năng sao lưu tự động và truy cập từ nhiều thiết bị.

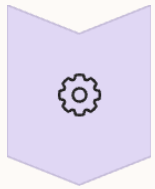
Việc lựa chọn hình thức chia sẻ phù hợp phụ thuộc vào nhiều yếu tố: tính chất nội dung (cá nhân hay công việc), độ bảo mật yêu cầu, số lượng người nhận, và mức độ tương tác mong muốn. Hiểu rõ đặc điểm của từng kênh sẽ giúp bạn đưa ra quyết định đúng đắn.

QUY TRÌNH CHIA SẺ HÌNH ẢNH, VIDEO, ÂM THANH, TẬP TIN



Bước 1: Chọn nội dung cần chia sẻ

Xác định rõ file nào cần chia sẻ, kiểm tra định dạng và dung lượng. Đảm bảo chất lượng file phù hợp với mục đích sử dụng.



Bước 2: Chọn công cụ phù hợp

Dựa vào tính chất nội dung và đối tượng nhận để chọn: Zalo/Messenger cho giao tiếp nhanh, Email cho công việc, Drive cho file lớn.



Bước 3: Gửi trực tiếp hoặc tạo liên kết

Có thể đính kèm file trực tiếp trong tin nhắn/email hoặc tải lên cloud storage rồi chia sẻ link. Link chia sẻ tiện lợi hơn cho file dung lượng lớn.

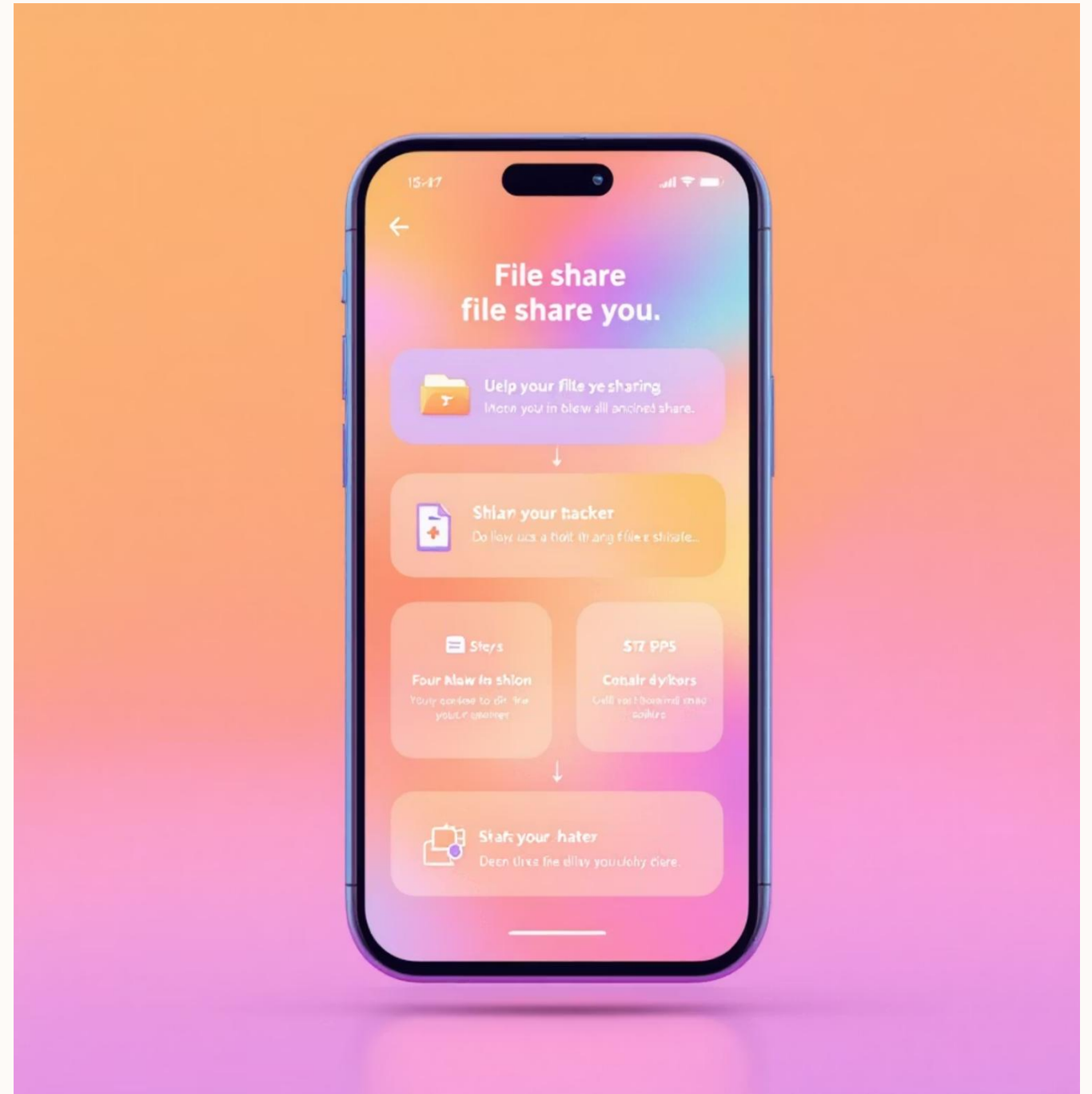


Bước 4: Xác nhận và theo dõi

Kiểm tra người nhận đã xem/tải về chưa. Một số nền tảng có tính năng thông báo khi file được mở hoặc tải xuống.

Lưu ý quan trọng

- Kiểm tra kích thước file trước khi gửi
- Đặt tên file rõ ràng, dễ hiểu
- Nén file nếu cần thiết để tiết kiệm băng thông
- Chọn chất lượng phù hợp (không cần 4K cho ảnh xem nhanh)



QUẢN LÝ QUYỀN TRUY CẬP - CHÌA KHÓA CỦA SỰ AN TOÀN

Chia sẻ công khai Mức độ rủi ro: Cao Bất kỳ ai có link đều có thể xem, tải về, thậm chí chia sẻ tiếp. Thích hợp cho nội dung không nhạy cảm như poster sự kiện, thông báo công khai.	Chia sẻ giới hạn Mức độ rủi ro: Trung bình Chỉ những người được mời hoặc cấp quyền cụ thể mới truy cập được. Phù hợp cho tài liệu làm việc nhóm, ảnh gia đình.	Chia sẻ có bảo mật Mức độ rủi ro: Thấp Có mật khẩu, thời hạn hết hiệu lực, hoặc giới hạn số lần tải. Dành cho thông tin quan trọng, tài liệu mật.
---	---	--



"Ví dụ thực tế: Một giáo viên chia sẻ đề thi có thể đặt mật khẩu, giới hạn thời gian truy cập chỉ trong giờ thi, và chỉ cấp quyền xem (không cho phép tải về) để đảm bảo tính bảo mật."

Quản lý quyền truy cập không chỉ là vấn đề kỹ thuật mà còn là trách nhiệm đối với thông tin của bản thân và người khác. Việc thiết lập đúng quyền hạn từ đầu sẽ giúp tránh được những rắc rối không đáng có về sau.

THÔNG TIN NÊN CHIA SẺ



Hình ảnh sinh hoạt lành

Mạnh mẽ những khoảnh khắc tích cực trong cuộc sống: gia đình sum vầy, bạn bè vui vẻ, hoạt động thể thao, du lịch khám phá. Những hình ảnh này lan toa năng lượng tích cực và tạo kết nối tốt đẹp.

- Ảnh gia đình trong các dịp lễ tết
- Hình ảnh hoạt động ngoại khóa
- Kỷ niệm các cột mốc quan trọng



Video sự kiện, học tập, giải

Trí tuệ Video các buổi học trực tuyến, workshop, hội thảo có thể giúp ích cho nhiều người. Những clip giải trí lành mạnh cũng tạo ra không gian thư giãn tích cực.

- Bài giảng, tutorial hướng dẫn
- Video ghi lại sự kiện có ý nghĩa
- Nội dung giải trí tích cực

Tài liệu học tập, công việc được

phép Tài liệu không có tính chất bí mật, được phép chia sẻ theo quy định của tổ chức. Bao gồm tài liệu tham khảo, bài tập mẫu, hướng dẫn sử dụng công cụ, template làm việc.

Thông tin hữu ích, kiến thức cộng đồng

Các thông tin có giá trị giáo dục, nâng cao nhận thức: mẹo vặt cuộc sống, kiến thức sức khỏe, kỹ năng nghề nghiệp. Việc chia sẻ kiến thức góp phần xây dựng cộng đồng học tập.



Nguyên tắc vàng: Trước khi chia sẻ, hãy tự hỏi "Nội dung này có mang lại giá trị tích cực không?" và "Tôi có thoải mái khi người khác thấy điều này không?"

CHIA SẺ THÔNG TIN THEO TỪNG ĐỐI TƯỢNG



Học sinh, sinh viên

- Chia sẻ bài tập đã hoàn thành để cùng trao đổi với bạn bè
- Chia sẻ video bài giảng, tài liệu tham khảo bổ ích cho lớp học
- Đăng tải hình ảnh các hoạt động ngoại khóa, phong trào tình nguyện



Nông dân, người lao động

- Chia sẻ thông tin về giá cả thị trường nông sản hằng ngày để bà con tham khảo
- Đăng video hướng dẫn cách chăm sóc cây trồng, vật nuôi hiệu quả
- Chia sẻ kinh nghiệm thực tế, ví dụ như cách phòng trừ sâu bệnh hoặc cách sử dụng máy móc nông nghiệp



Cán bộ, công chức, viên chức

- Chia sẻ văn bản, tài liệu phổ biến đã được phép công khai cho người dân
- Đăng tải thông tin về các dịch vụ công, thủ tục hành chính để hỗ trợ cộng đồng
- Chia sẻ kinh nghiệm làm việc, giải pháp ứng dụng công nghệ số trong công việc để đồng nghiệp học hỏi

Qua những hoạt động chia sẻ đa dạng này, mỗi đối tượng trong xã hội đều góp phần quan trọng vào việc xây dựng một cộng đồng số tích cực, nơi thông tin được lan tỏa hiệu quả, tri thức được trao đổi và kết nối được thắt chặt.

THÔNG TIN KHÔNG NÊN CHIA SẺ

Thông tin cá nhân nhạy cảm

- Số CMND/CCCD, hộ chiếu
- Số tài khoản ngân hàng, mật khẩu
- Địa chỉ nhà riêng chi tiết
- Thông tin y tế cá nhân
- Lịch trình đi lại cụ thể

Hình ảnh riêng tư, nhạy cảm

- Ảnh cá nhân trong tư thế không phù hợp
- Hình ảnh trong nhà, phòng ngủ
- Ảnh trẻ em không có sự đồng ý của phụ huynh
- Hình ảnh người khác khi họ chưa biết

Thông tin sai sự thật

- Tin tức chưa được kiểm chứng
- Thông tin y tế không chính xác
- Tin đồn, lời đồn thổi
- Nội dung câu like, câu view
- Thông tin có tính chất kích động

Tài liệu mật, bí mật công việc

- Tài liệu có dấu "Tuyệt mật" hoặc "Mật"
- Thông tin khách hàng, đối tác
- Chiến lược kinh doanh
- Báo cáo tài chính chưa công bố
- Quy trình nội bộ của tổ chức

Chia sẻ thông tin sai có thể bị xử phạt theo quy định pháp luật về an ninh mạng.



Vi phạm bảo mật thông tin có thể dẫn đến kỷ luật lao động nghiêm trọng.

Việc không chia sẻ những thông tin này không chỉ bảo vệ bản thân mà còn thể hiện sự tôn trọng đối với người khác và tuân thủ pháp luật. Hãy luôn cân nhắc kỹ lưỡng trước khi bấm nút "Chia sẻ".

TÌNH HUỐNG THỰC TẾ - BẠN SẼ LÀM GÌ ?



👉 Câu hỏi 1

Nếu nhận được một đường link lạ, bạn có nên mở và chia sẻ lại không?

Tình huống 1: Đường link lạ

- KHÔNG nên bấm vào và chia sẻ lại
- Có thể chứa mã độc, lừa đảo
- Có thể đánh cắp thông tin cá nhân



👉 Câu hỏi 2

Nếu bạn có hình ảnh cá nhân quan trọng, bạn sẽ chia sẻ qua cách nào để an toàn?

Tình huống 2: Ảnh cá nhân quan trọng

- Gửi qua ứng dụng có mật khẩu bảo vệ
- Chỉ định rõ người được nhận
- KHÔNG đăng công khai lên mạng xã hội

Hãy luôn cân nhắc kỹ lưỡng và lựa chọn phương thức chia sẻ phù hợp để đảm bảo an toàn thông tin cá nhân và sự thuận tiện trong giao tiếp.

TỔNG KẾT: CHIA SẺ THÔNG TIN TRONG THỜI ĐẠI SỐ

4

Hình thức chia sẻ chính

Nhắn tin, Email, Mạng xã hội, Cloud storage

3

Mức độ bảo mật

Công khai, Giới hạn, Có mật khẩu

1

Nguyên tắc vàng

Suy nghĩ trước khi chia sẻ

Những điều đã học được

- Biết cách chọn công cụ chia sẻ phù hợp với từng mục đích
- Hiểu rõ cách quản lý quyền truy cập để bảo vệ thông tin
- Phân biệt được thông tin nên và không nên chia sẻ
- Nắm vững quy trình chia sẻ an toàn và hiệu quả

Lời khuyên cuối cùng

- Luôn kiểm tra người nhận và nội dung trước khi gửi
- Sử dụng tính năng bảo mật khi cần thiết
- Cập nhật kiến thức về an ninh mạng thường xuyên
- Giáo dục người thân về cách chia sẻ an toàn

"Công nghệ số mang lại nhiều tiện ích, nhưng chỉ khi chúng ta sử dụng một cách thông minh và có trách nhiệm. Hãy luôn chia sẻ đúng nơi, đúng lúc, đúng đối tượng để công nghệ thực sự phục vụ tốt cho cuộc sống."

Chia sẻ thông tin trong thời đại số không chỉ là kỹ năng kỹ thuật mà còn là nghệ thuật giao tiếp và thể hiện trách nhiệm xã hội. Với những kiến thức vừa học, bạn đã có đủ nền tảng để tự tin tham gia vào không gian số một cách an toàn và hiệu quả. Hãy bắt đầu áp dụng ngay từ hôm nay!