



CHƯƠNG TRÌNH BÌNH DÂN HỌC VỤ SỐ TỈNH QUẢNG NGÃI



**KẾT HỢP VÀ TÁI TẠO
NỘI DUNG SỐ**



Nội dung chính của chuyên đề

01

Tạo nội dung số cơ bản

Học cách tạo ra các loại nội dung cơ bản: chụp ảnh chất lượng, quay video sinh động, ghi âm rõ ràng và soạn thảo văn bản hiệu quả. Khám phá cách sử dụng các thiết bị đơn giản như điện thoại thông minh để tạo ra những sản phẩm chuyên nghiệp.

03

Ứng dụng AI trong sáng tạo

Tìm hiểu cách tận dụng sức mạnh của trí tuệ nhân tạo để tạo ra nội dung. Từ việc viết văn bản tự động, tạo hình ảnh minh họa đến sản xuất video ngắn, AI sẽ trở thành trợ thủ đắc lực trong quá trình sáng tạo của bạn.

02

Công cụ chỉnh sửa đơn giản

Khám phá các ứng dụng chỉnh sửa dễ sử dụng cho mọi đối tượng. Học cách cải thiện chất lượng nội dung thông qua việc chỉnh sửa ảnh, cắt ghép video và tối ưu hóa âm thanh với các công cụ miễn phí và thân thiện với người dùng.

04

Yêu cầu cần đạt

Xác định rõ các kỹ năng và kiến thức cần thiết để áp dụng ngay sau buổi học. Đánh giá khả năng thực hành và đưa ra lộ trình phát triển kỹ năng sáng tạo nội dung số phù hợp với từng cá nhân.

CHỤP ẢNH - BƯỚC ĐẦU CỦA SÁNG TẠO SỐ

Kỹ thuật chụp ảnh cơ bản

Chỉ với một chiếc điện thoại thông minh, bạn đã có thể tạo ra những bức ảnh đẹp mắt và chuyên nghiệp. Việc chụp ảnh không còn đòi hỏi thiết bị đắt tiền hay kỹ thuật phức tạp - điều quan trọng là hiểu được các nguyên tắc cơ bản.

- Chọn góc có ánh sáng tự nhiên tốt, tránh ánh sáng quá gắt
- Bố cục hợp lý theo quy tắc tam phần
- Giữ máy ảnh ổn định, tập trung vào chủ thể chính
- Chụp nhiều góc độ khác nhau để có nhiều lựa chọn



CHỤP ẢNH - BƯỚC ĐẦU CỦA SÁNG TẠO SỐ

Kỹ thuật chụp ảnh cơ bản

Với thiết bị di động

- Chọn ứng dụng Máy ảnh trên điện thoại (có biểu tượng Máy ảnh).
- Ứng dụng sẽ có nhiều tùy chọn khác nhau như chụp ảnh thông thường, chân dung, ... tùy theo dòng máy khác nhau sẽ có nhiều tùy chọn khác nhau.
- Ta căn chỉnh ảnh trên màn hình điện thoại cho vừa khung hình, đảm bảo độ sáng, hình ảnh không bị mờ.
- Sau khi đáp ứng mong muốn, ta chọn vào nút chính giữa màn hình để chụp ảnh.
- Ảnh được chụp xong sẽ được lưu vào ứng dụng Thư viện trong thiết bị.
- Ta có thể kiểm tra lại ảnh đã chụp ở góc dưới bên trái hoặc vào ứng dụng Thư viện.

CHỤP ẢNH - BƯỚC ĐẦU CỦA SÁNG TẠO SỐ

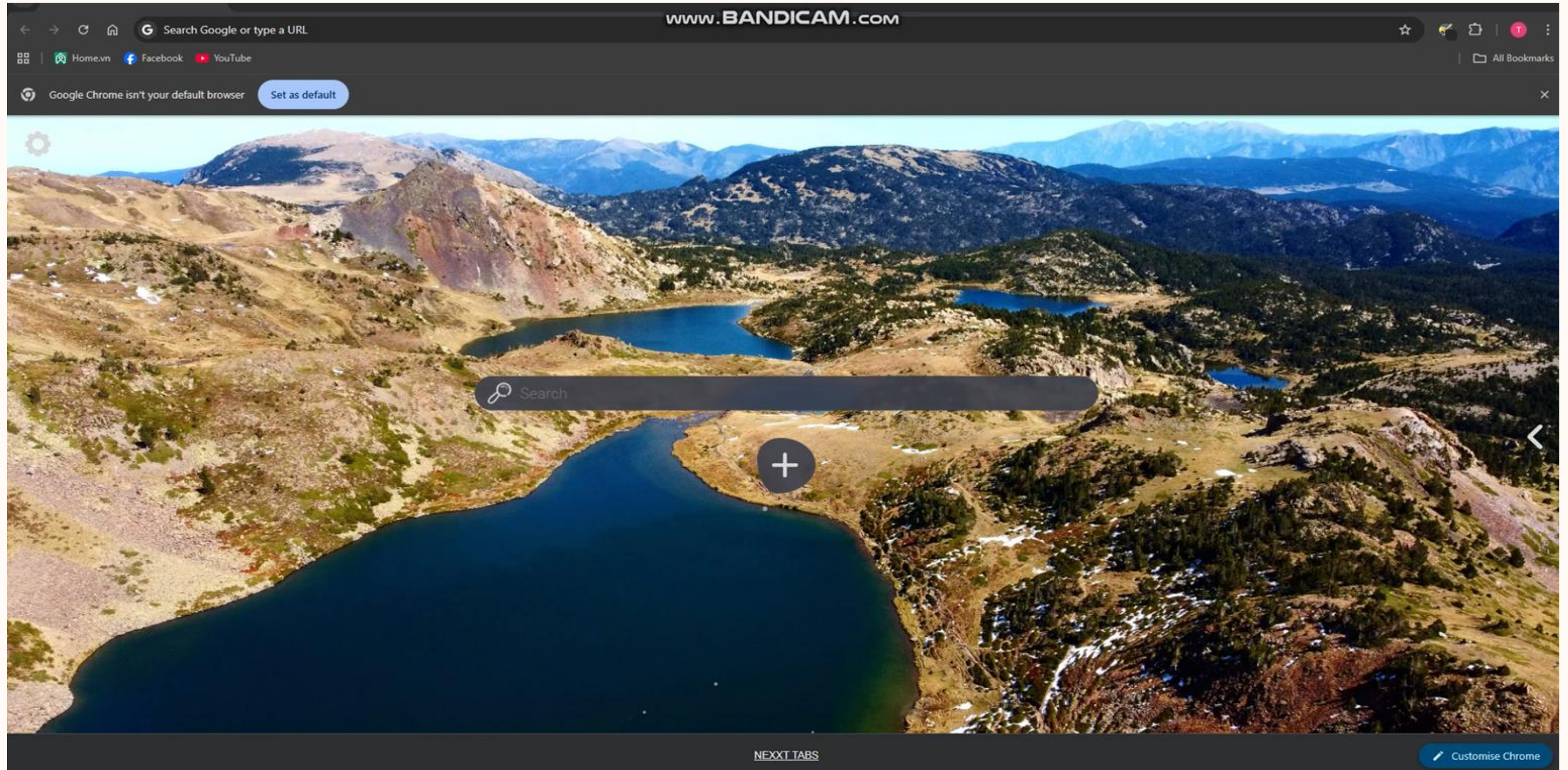
Kỹ thuật chụp ảnh cơ bản

Với laptop, desktop

- Để chụp ảnh trên máy tính, ta ấn nút PriScrSysRq hoặc Prc Src tùy theo hiển thị trên bàn phím.
- Màn hình sẽ hiển thị chế độ chụp ảnh màn hình.
- Ta chọn 1 điểm trên màn hình sau đó kéo thả để tạo vùng ảnh cần chụp.
- Sau đó ảnh sẽ được lưu tạm vào ứng dụng Snipping Tool và hiển thị thông báo dưới góc phải màn hình.
- Nhấn chọn vào thông báo sẽ hiển thị vùng ảnh vừa chụp.
- Ta có thể chỉnh sửa ảnh với 1 số tính năng như thêm khung ảnh, highlight, đổi màu sắc,
- Sau khi hoàn tất, ta nhấn chọn icon lưu, đặt lại tên cho hình ảnh nếu cần thiết và chọn vị trí lưu ảnh.



CHỤP ẢNH - BƯỚC ĐẦU CỦA SÁNG TẠO SỐ



Quay video & Ghi âm - Lưu giữ khoảnh khắc sống động

Quay video hiệu quả

Điện thoại hiện đại đều tích hợp camera chất lượng cao, cho phép quay video Full HD hoặc 4K. Khi quay video, hãy chú ý giữ máy thật ổn định và quay theo chiều ngang để có khung hình đẹp nhất.

- Lưu lại hoạt động quan trọng: họp mặt, sự kiện
- Ghi lại quá trình học tập và làm việc
- Tạo video hướng dẫn đơn giản
- Chia sẻ kinh nghiệm qua video ngắn

Ghi âm chất lượng

Ghi âm là công cụ hữu ích để lưu trữ thông tin bằng giọng nói. Ứng dụng ghi âm có sẵn trên điện thoại đã đủ để tạo ra những file âm thanh chất lượng tốt cho mục đích cá nhân và công việc.

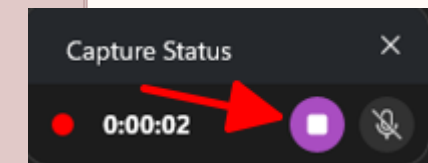
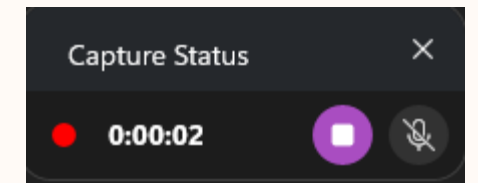
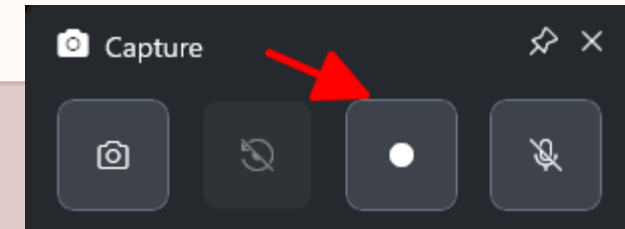
- Thu âm bài giảng và cuộc họp
- Ghi chú nhanh bằng giọng nói
- Tạo podcast cá nhân
- Luyện phát âm và thuyết trình

VỚI THIẾT BỊ DI ĐỘNG

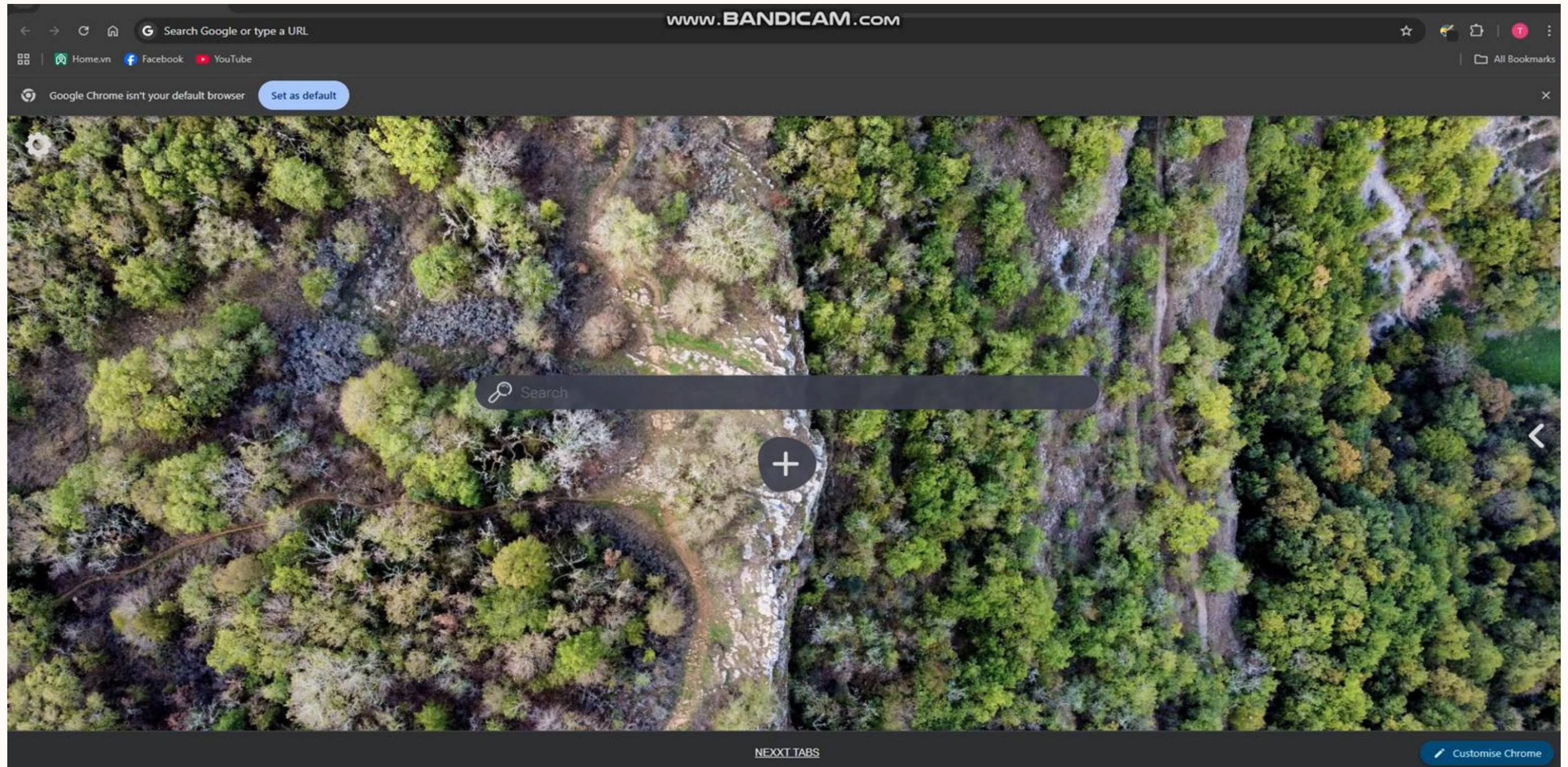
- Chọn ứng dụng Máy ảnh trên điện thoại (có biểu tượng Máy ảnh).
- Ứng dụng sẽ có nhiều tùy chọn khác nhau như chụp ảnh thông thường, chân dung, ... tùy theo dòng máy khác nhau sẽ có nhiều tùy chọn khác nhau, ta sẽ chọn vào Video.
- Ta ấn nút ở giữa màn hình để tiến hành quay video.
- Điện thoại đang ở chế độ quay video sẽ hiển thị số giây đang quay nhấp nháy.
- Sau khi quay hoàn tất, ta ấn chọn nút giữa quay video lần nữa để hoàn tất video.
- Video sẽ được lưu vào ứng dụng Thư viện trong thiết bị.
- Ta có thể kiểm tra lại video ở góc dưới bên trái hoặc vào ứng dụng Thư viện.

VỚI LAPTOP, DESKTOP

- Ta ấn tổ hợp phím  + G trên màn hình.
- Nhấn chọn biểu tượng ghi hình trên màn hình để tiến hành quay.
- Khi máy tính đang ở chế độ quay màn hình sẽ hiển thị thời gian để thông báo cho người dùng nhận biết.
- Để dừng việc ghi hình, ta nhấn chọn dừng ghi hình.
- Khi đó, ta nhấn vào thông báo hiển thị video quay màn hình đã hoàn tất.
- Màn hình sẽ hiển thị danh sách các video trước đó, nhấn chọn nút Open file location để tìm đến thư mục chứa các video.
- Video hiển thị được chọn sẵn là video màn hình vừa được quay thành công.



HƯỚNG DẪN QUAY VIDEO MÀN HÌNH LAPTOP



SOẠN THẢO VĂN BẢN SỐ - TRUYỀN TẢI Ý TƯỞNG HIỆU QUẢ

Công cụ soạn thảo phổ biến

Soạn thảo văn bản số là kỹ năng cơ bản mà ai cũng cần thành thạo. Với các công cụ hiện đại, việc viết và chỉnh sửa văn bản trở nên dễ dàng và linh hoạt hơn bao giờ hết.

- Microsoft Word: Công cụ chuyên nghiệp với nhiều tính năng.
- Google Docs: Soạn thảo trực tuyến, cộng tác nhóm.
- Ứng dụng ghi chú: Nhanh chóng, tiện lợi trên điện thoại.
- Notion: Các công cụ ghi chú phổ biến hiện nay.



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MICROSOFT WORD

Cách mở ứng dụng

Bấm vào biểu tượng Word trên màn hình hoặc tìm kiếm "Word" trong menu Start của Windows

Tạo Tài Liệu Mới

Mở Word → Chọn File (Tệp) → New (Mới) → Blank Document (Tài liệu trống)

Lưu Tài Liệu

Chọn File (Tệp) → Save (Lưu) → Đặt tên cho tệp và chọn nơi lưu trữ

Microsoft Word là công cụ mạnh mẽ cho việc tạo báo cáo, thư từ, CV và các tài liệu văn bản khác. Giao diện trực quan giúp bạn dễ dàng định dạng văn bản, chèn hình ảnh và tạo ra những tài liệu chuyên nghiệp.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG GOOGLE DOCS

Cách mở ứng dụng

Truy cập vào trình duyệt web,
gõ google docs
Nhấn vào tùy chọn đầu tiên

Tạo Tài Liệu Mới

Chọn tài liệu trống để bắt đầu
Gõ nội dung vào trong ô tài liệu, ngoài ra có thêm chỉnh sửa tương tự Word như bôi đen, in đậm, căn lề, ...

Chia sẻ Tài Liệu

Ta nhấn chọn nút Chia sẻ góc trên bên phải màn hình

Ta thêm email để cấp quyền truy cập tài liệu cho người dùng khác và thiết lập thêm các quyền khác tùy chỉnh như

Người xem: chỉ xem được nội dung tài liệu

Người nhận xét: chỉ xem và có quyền nhận xét về nội dung tài liệu

Người chỉnh sửa: được sử dụng toàn bộ quyền như căn lề, in đậm,

Google docs là công cụ chia sẻ tài liệu tiện lợi, hiệu quả, người dùng không cần phải thao tác gửi qua lại tệp tin để cập nhật thủ công, mọi người đều có thể chia sẻ dữ liệu trực tiếp 1 cách nhanh chóng và thuận tiện.

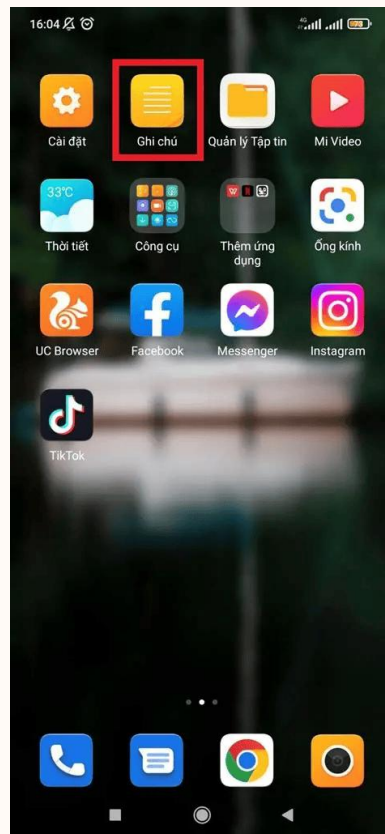
Tuy nhiên cần chú ý về việc phân quyền để tránh mất mát dữ liệu

SOẠN THẢO VĂN BẢN SỐ - TRUYỀN TẢI Ý TƯỞNG HIỆU QUẢ

Ngoài ra

Trên điện thoại đã có sẵn ứng dụng ghi chú để thuận tiện cho việc lưu trữ thông tin và dữ liệu

Người dùng cũng có thể chia sẻ nội dung ghi chú này qua các nền tảng mạng xã hội cho các người dùng khác



NOTION - ỨNG DỤNG GHI CHÚ PHỔ BIẾN

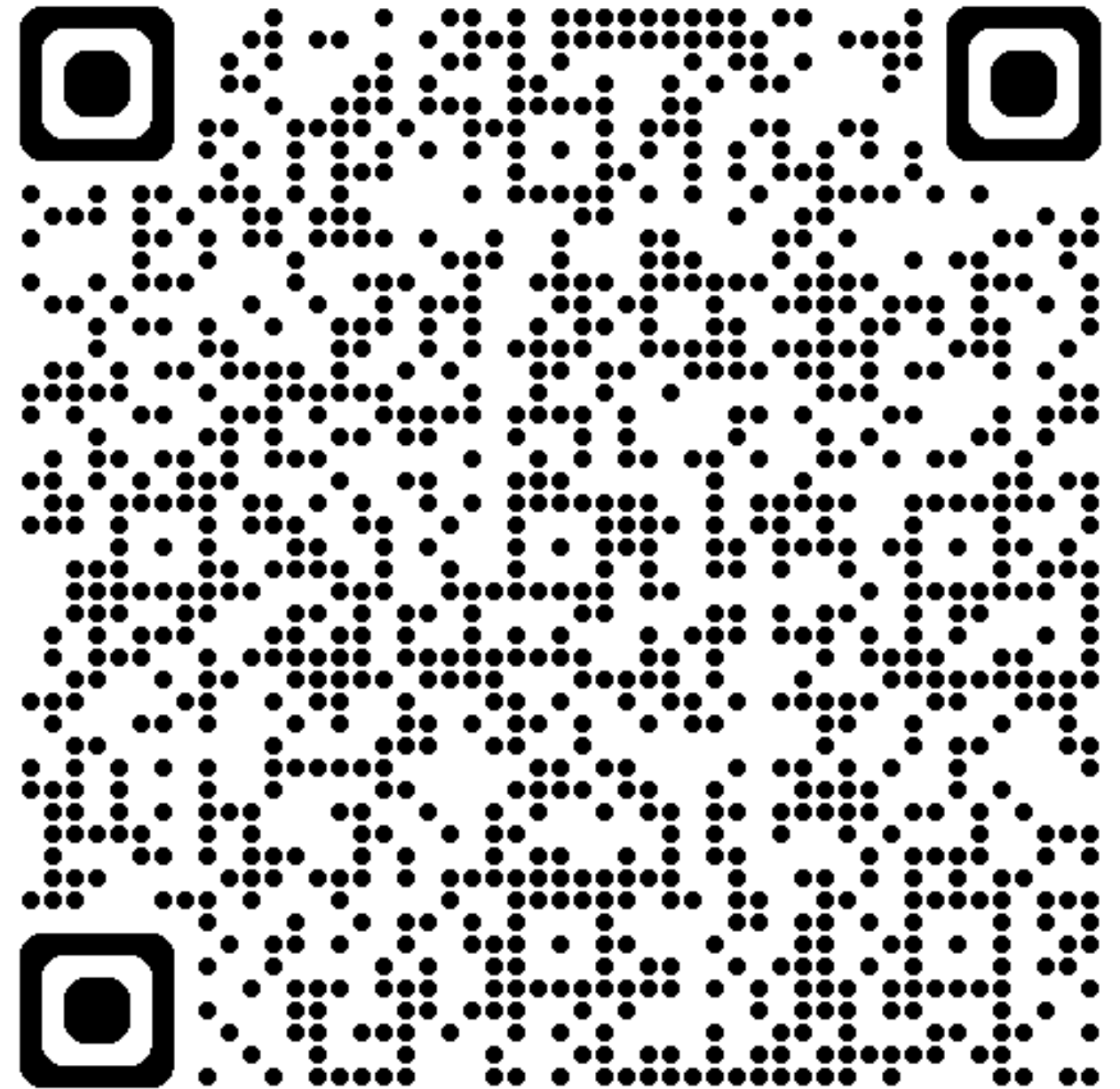
Người dùng có thể sử dụng các ứng dụng ghi chú online, phổ biến nhất hiện nay là Notion.

Ưu điểm :

- Có nhiều định dạng mẫu tùy theo mục đích để người dùng sử dụng
- Hỗ trợ upload nhiều định dạng file khác nhau, có thể sử dụng giống 1 nơi lưu trữ tài liệu hiệu quả
- Đồng bộ dữ liệu khi truy cập nhiều thiết bị
- trên các thiết bị mới

Nhược điểm:

- Người dùng sẽ gặp chút khó khăn để làm quen
- Cần ghi nhớ tài khoản để đồng bộ dữ liệu khi đăng nhập trên các thiết bị mới



Công cụ chỉnh sửa đơn giản cho mọi người



Chỉnh sửa ảnh

Snapseed (miễn phí): Ứng dụng mạnh mẽ của Google với nhiều bộ lọc và công cụ chỉnh sửa chuyên nghiệp. Có thể cắt, xoay, chỉnh sáng, màu sắc một cách dễ dàng.

Canva: Nền tảng thiết kế trực tuyến với hàng nghìn template sẵn có. Phù hợp để tạo poster, banner, bài đăng mạng xã hội chuyên nghiệp.



Chỉnh sửa video

CapCut (miễn phí): Ứng dụng phổ biến với giao diện thân thiện, cho phép cắt ghép video, thêm nhạc nền, hiệu ứng và phụ đề một cách dễ dàng.

iMovie (iOS): Công cụ chỉnh sửa video chuyên nghiệp của Apple, phù hợp để tạo ra những video chất lượng cao với nhiều hiệu ứng đẹp mắt.



Chỉnh sửa âm thanh

Ứng dụng ghi âm sẵn có: Hầu hết điện thoại đều có ứng dụng ghi âm cơ bản với tính năng giảm tạp âm và cải thiện chất lượng.

Audacity (miễn phí): Phần mềm chỉnh sửa âm thanh mạnh mẽ, cho phép lọc tạp âm, tăng giảm âm lượng và nhiều tính năng chuyên nghiệp khác.

ỨNG DỤNG AI TRONG SÁNG TẠO NỘI DUNG

Trí tuệ nhân tạo đã cách mạng hóa cách chúng ta tạo ra nội dung số. Từ việc viết văn bản đến tạo hình ảnh và video, AI đang trở thành trợ thủ đắc lực giúp mọi người, kể cả những người không có kỹ năng chuyên môn, có thể tạo ra những sản phẩm chất lượng cao.



Viết văn bản với AI

ChatGPT: Hỗ trợ viết email, báo cáo, kịch bản, và nhiều loại văn bản khác. Có thể yêu cầu AI chỉnh sửa, cải thiện văn phong và kiểm tra ngữ pháp.

Ứng dụng: Soạn thảo nhanh, brainstorm ý tưởng, tạo outline cho bài viết



Tạo ảnh minh họa

DALL-E, Midjourney: Tạo hình ảnh từ mô tả bằng text. Chỉ cần mô tả những gì bạn muốn, AI sẽ tạo ra hình ảnh phù hợp.

Canva AI: Tích hợp AI để đề xuất thiết kế, tự động tạo layout và chọn màu sắc hợp lý.



Tạo slide tự động

Beautiful.ai, Tome: Tạo slide trình chiếu chuyên nghiệp chỉ bằng cách nhập nội dung. AI sẽ tự động thiết kế layout, chọn màu sắc và hình ảnh phù hợp.

Gamma: Công cụ tạo presentation hiện đại với AI hỗ trợ



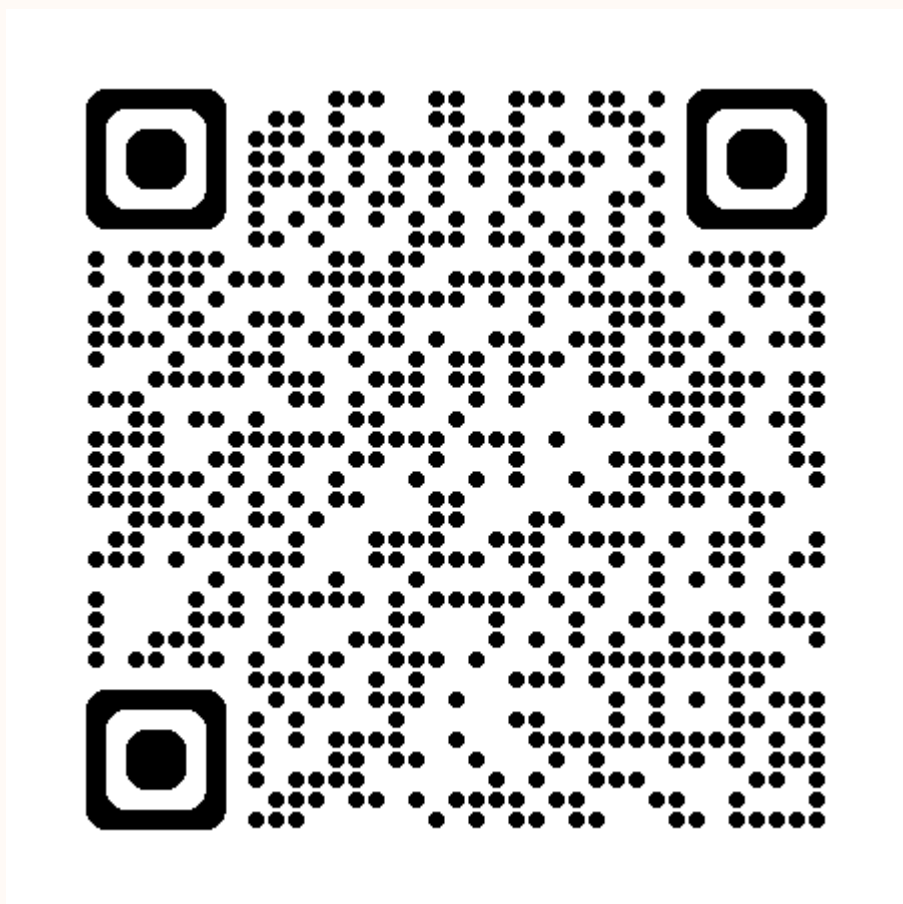
Sản xuất video ngắn

Pictory, Runway: Chuyển văn bản thành video, tự động thêm hình ảnh, âm thanh và hiệu ứng. Phù hợp để tạo video giải thích, quảng cáo hoặc nội dung giáo dục.

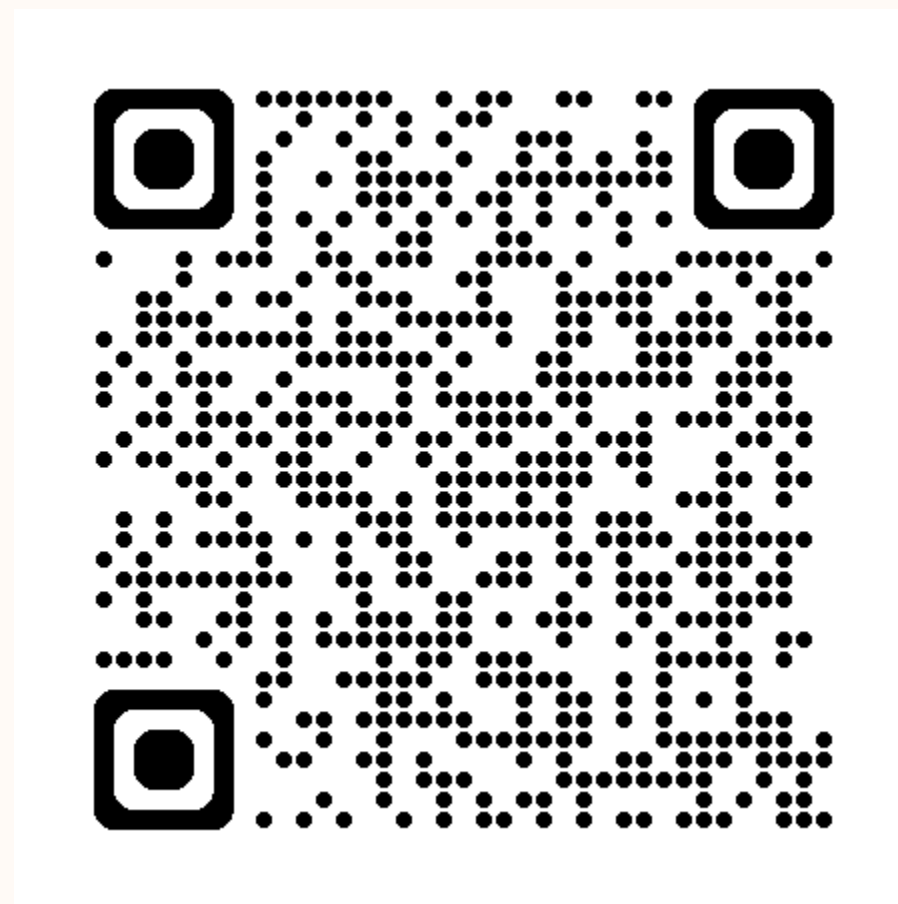
Lumen5: Tạo video từ blog post hoặc script một cách tự động

ỨNG DỤNG AI TRONG SÁNG TẠO NỘI DUNG

ChatGPT



Gamma



NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý KHI SÁNG TẠO NỘI DUNG SỐ

Tôn trọng bản quyền

Không sử dụng hình ảnh, nhạc, video có bản quyền mà chưa được phép. Hãy sử dụng các nguồn tài nguyên miễn phí như Unsplash, Pexels cho hình ảnh, hoặc YouTube Audio Library cho nhạc nền.

Khi sử dụng AI tạo nội dung, hãy kiểm tra chính sách sử dụng thương mại của từng công cụ để tránh vi phạm.

Kiểm tra tính chính xác

Luôn xác minh thông tin trước khi chia sẻ, đặc biệt với nội dung được tạo bởi AI. AI có thể tạo ra thông tin không chính xác hoặc lỗi thời.

Tham khảo nhiều nguồn tin đáng tin cậy và cập nhật thông tin thường xuyên để đảm bảo độ chính xác.

Giữ nội dung tích cực

Tạo ra nội dung tích cực, lành mạnh, có giá trị cho cộng đồng. Tránh các chủ đề nhạy cảm, có thể gây hiểu lầm hoặc mâu thuẫn.

Hãy nghĩ về tác động của nội dung đến người xem và cộng đồng trước khi chia sẻ.

📌 **Ghi nhớ:** Sáng tạo nội dung số không chỉ là kỹ thuật mà còn cần sự có trách nhiệm. Hãy tạo ra những nội dung có giá trị, tôn trọng bản quyền và góp phần xây dựng môi trường số lành mạnh.

YÊU CẦU CẦN ĐẠT & HƯỚNG PHÁT TRIỂN

Yêu cầu cần đạt

1 Thành thạo kỹ năng cơ bản

Biết cách chụp ảnh chất lượng, quay video ổn định, ghi âm rõ ràng và soạn thảo văn bản hiệu quả bằng các công cụ có sẵn trên điện thoại và máy tính.

2 Ứng dụng AI hiệu quả

Biết cách sử dụng các công cụ AI để hỗ trợ sáng tạo nội dung đơn giản, từ việc viết văn bản đến tạo hình ảnh và video, phục vụ cho công việc và đời sống cá nhân.

Kết luận

Sáng tạo nội dung số không chỉ là một kỹ năng kỹ thuật, mà còn là chìa khóa để chúng ta tự tin hơn trong thời đại công nghệ số. Khi thành thạo những kỹ năng này, bạn sẽ có thể:

- Tự tạo ra nội dung phục vụ công việc và học tập hiệu quả
- Chia sẻ ý tưởng và kinh nghiệm một cách chuyên nghiệp
- Tận dụng sức mạnh của AI để nâng cao chất lượng sản phẩm
- Thích ứng nhanh chóng với các công nghệ mới trong tương lai

"Trong thời đại số, khả năng sáng tạo nội dung chính là sức mạnh để mỗi người có thể thể hiện bản thân, chia sẻ giá trị và góp phần xây dựng một cộng đồng số văn minh, phát triển."

